TRE® TAGES-WORKSHOP

WIE DU AUF KNOPFDRUCK STRESS ABBAUEN KANNST

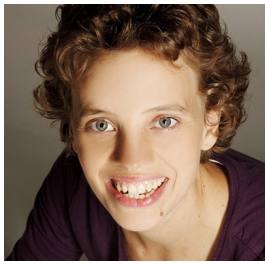
Körperübungen zur Lösung von Anspannung, Stress und Traumata

Besser abschalten und schlafen… Stress, emotionale Belastungen und Trauma auflösen … zu sich kommen

NATÜRLICH ENTSPANNT _ Mach mit und lerne deinen **körpereigenen Entspannungs-Mechanismus** mit **TRE®** kennen!

Wann: Sonntag, 26. November 17
Zeiten: 10 – 16 Uhr
Wo: Satyam Yoga Studio, Oeserstrasse 33 A, HH, Leipzig
Kosten: 145,- / 119,- € **Frühbucherpreis** bei Anmeldung bis **6.Nov.17** Du bringst jemanden mit? **Partnerpreis: 99,-€** bis **6.Nov.17**
Anmeldung: unter **mail@tre-leipzig.de**
Mehr Infos über TRE® findest du unter: **www.tre-leipzig.de** und Tel.: 0179-8032066

Deine Veranstalter sind:



Atma Glieca und **Uma Ulrike Reichelt**